

صفحة أسناذ و أسناذة لمادة علوم الطبيعة و الحياة متوسط

التوقيت : ساعة و نصف

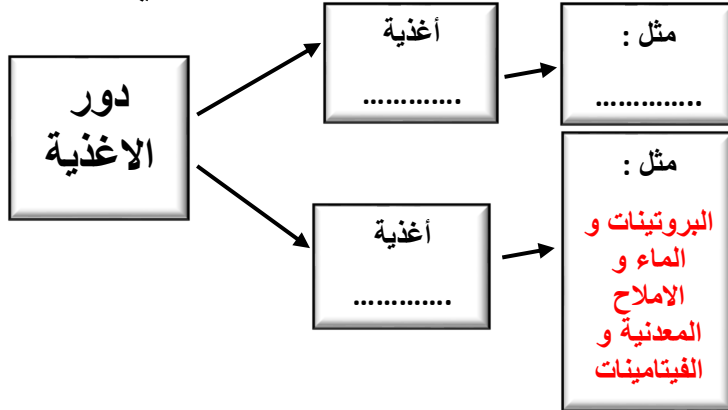
السنة الدراسية 2024_2025

السنة اولى متوسط

الاختبار الأول للثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة

التمرين الأول : (6ن)

الغذاء يلعب دورًا حيويًا في حياة الكائنات الحية، حيث يُعتبر المصدر الأساسي للطاقة والبناء



1. اكمل المخطط الموالي
2. عرف الغذاء الكامل

التمرين الثاني : (6ن)

حسين تلميذ في السنة الأولى متوسط ذهب لزيارة جده برفقة أخيه الكبير الرياضي و زوجة اخيه الحامل



السند 1

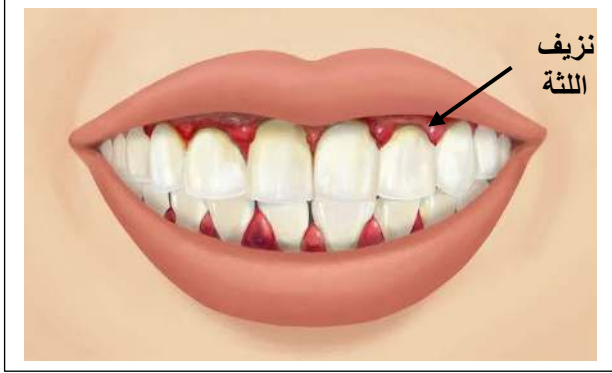
مناخ بارد (الشتاء)	مناخ حار (الصيف)
السند 2	
"جزء من راتب غذائي لحسين في مناخين مختلفين"	

1. اذكر أنواع الرواتب الغذائية لأفراد العائلة
2. ا- اشرح سبب اختلاف الراتب الغذائي في المناخين البارد و الحار
ب- حدد جميع العوامل المتسببة في تغيير الراتب الغذائي
3. عرف الراتب الغذائي

الوضعية الادماجية : (8ن)

شاهد تلميذ فيلم وثائقي عن القراصنة فلاحظ ان كل القراصنة يشتركون في اعراض مثل نزيف اللثة و تسوس الاسنان فقرر سؤال استاذة عن ذلك فاخبره انهم مصابين بأحد امراض سوء التغذية بسبب نظامهم الغذائي

السندات :



السند 1

النظام الغذائي للقراصنة
يتناول القراصنة في نظامهم
الغذائي المعلبات و الأسماك
فقط دون تناول الخضروات
او الحمضيات

السند 2



السند 3



1. تعرف على المرض الذي أصيب به القراصنة
2. فسر سبب الأمراض
3. اذكر قواعد التغذية السليمة .

الموارد المستهدفة من التقويم: الراتب الغذائي - تركيب الأغذية - دور الأغذية - التوازن الغذائي

التمرين	السؤال	الإجابة النموذجية	النقطة	الملاحظة
الاول	ج 1	✓ أغذية الطاقة - مثل الغلوسيدات و الدسم ✓ أغذية البناء و النمو و الصيانة	4 ن	
	ج 2	الغذاء الكامل هو الغذاء الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية بكميات متقاربة مثل الحليب	2 ن	
الثاني	ج 1	✓ الراتب الغذائي لسمير هو راتب النمو ✓ الراتب الغذائي للجد هو راتب الصيانة ✓ الراتب الغذائي للاخ الرياضي هو راتب العمل ✓ الراتب الغذائي لزوجته الأخ الحامل هو راتب الانتاج	0.5 ن \ 4	
	ج 2	✓ ا- سبب اختلاف الراتب الغذائي في السند الثاني راجع لتغير درجة الحرارة (عامل المناخ) حيث يحتاج سمير للماء بكثرة عند ارتفاع درجة الحرارة بينما ينقص احتياجه للماء عند انخفاضها ✓ ب- العوامل المتسببة في اختلاف الرواتب الغذائية : المناخ - العمر - الجنس - حالة الجسم - النشاط	1, 5 ن 2 \	
	ج 3	الراتب الغذائي هو كمية الأغذية اللازمة لتلبية حاجيات الجسم خلال 24 ساعة	1 ن	

الوضعية الإدماجية : 8 نه

السؤال				المعيار	المؤشرات	التقسيط		
						ن	ن	ن
						2	1	
ج 1	الوجاهة	عدم الخروج عن منطوق السؤال	0.5					
	الاستعمال السليم للأدوات	استعمال السياق و الوثيقة 1 و الوثيقة 2	0.5					
	الانسجام	المرض الذي أصيب به القراصنة هو الاسقربوط	1.5					
ج 2	الوجاهة	عدم الخروج عن منطوق السؤال	0.5					
	الاستعمال السليم للأدوات	استعمال الوثيقة 1 و المكتسبات القبلية	0.5					
	الانسجام	سبب الامراض هو نقص الفيتامين c في النظام الغذائي للقراصنة حيث نلاحظ ان نظامهم الغذائي خالي من الخضروات والحمضيات	1.5					
ج 3	الوجاهة	اقتراح قواعد التغذية السليمة	0.5					
	الانسجام	يجب ان يكون الراتب الغذائي كاملا و متنوعا و متوازنا و نظيفا و موزعا على وجبات	02					
معيار الإنقان ونظافة الورقة				المحافظة على تنظيم ونظافة الورقة	0.5 ن			