



ديسمبر 2024

المستوى: الثالث ابتدائي (3AP)

اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

التمرين الأول:

أجيبُ ب " صحيح " أو " خطأ ":

- بَعْدَ الاسْتِحْمَامِ أَجِفُّ شَعْرِي فِي الْحَمَامِ. (.....)
- الْغِذَاءُ الْحَبِيذُ ضَرُورِيٌّ لِتَوْفِيرِ الطَّاقَةِ لِلْجِسْمِ وَمُقَاوَمَةِ الْأَمْرَاضِ. (.....)
- الْإِسْرَافُ فِي اسْتِعْمَالِ الْمَاءِ يَجْعَلُنِي أَتَحَصَّلُ عَلَى نَظَافَةٍ جَيِّدَةٍ. (.....)
- يُسَبِّبُ سُوءُ التَّغْذِيَةِ هَشَاشَةَ الْعِظَامِ. (.....)
- تُعْتَبَرُ الْمَأْكُولَاتُ السَّرِيعَةُ مِنَ الْأَغْذِيَةِ الصَّحِيَّةِ الَّتِي يَحْتَاجُهَا الْجِسْمُ. (.....)

التمرين الثاني:

1- أَمَلْهُ الْفَرَاعَاتِ بِمَا يُنَاسِبُهَا:

يُعَرِّفُ الطَّعَامَ غَيْرَ الصَّحِيِّ بِأَنَّهُ الطَّعَامُ الَّذِي وَلَا يُقَدِّمُ أَيَّ
فَائِدَةٍ، بَلْ يُسَبِّبُ مِثْلَ: وَ
و وَتَسْوُسُ الْأَسْنَانَ. لِذَا أَتَجَنَّبُ تَنَاوُلَهُ.

2- أذكر ثلاثة أنواعٍ للأغذية الغير صحيّة:

-

-

-

التمرين الثالث :

أربط كلّ جملةٍ بما يُناسِبُهَا:

- فِي حَالَةِ تَعَرُّضِ أَحَدِهِمَ لِلتَّكَهُّرِبِ أَقْطَعُ النَّيَّارَ الْكَهْرَبَائِيَّ أَوَّلًا.
- يُمَكِّنُنِي تَشْغِيلَ الْأَجْهَازَةِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ بِمُفْرَدِي.
- لَا أَلْمِسُ الْأَجْهَازَةَ الْكَهْرَبَائِيَّةَ وَالْأَيْدِي مَبْلَلَةً.
- لَا أَتَكَلَّمُ بِالْهَاتِفِ وَهُوَ يُشْحَنُ.
- فِي حَالَةِ تَعَرُّضِ أَحَدِهِمَ لِلتَّكَهُّرِبِ أَزِيلُ السِّلْكَ بَعْصًا حَدِيدِيَّةً.

تَصَرَّفْتُ سَلِيمٌ

تَصَرَّفْتُ غَيْرَ سَلِيمٍ

الوضعية الإدماجية:

أثناء عَوْدَةِ سَامِي مِنَ الْمَدْرَسَةِ مَعَ أُمِّهِ رَاحَ يَرْوِي لَهَا مَا حَدَثَ مَعَهُمْ فِي ذَلِكَ الْيَوْمِ فَقَالَ : تَنَاوَلْنَا وَجِبَةَ الْغَدَاءِ فِي مَطْعَمِ الْمَدْرَسَةِ فِي فَوْضَى عَارِمَةٍ وَدُونَ اخْتِرَامِ آدَابِ الْأَكْلِ مِمَّا أَغْضَبَ الْمُعَلِّمَةَ بِشَكْلِ كَبِيرٍ ، وَعِنْدَ عَوْدَتِنَا إِلَى الْقِسْمِ طَلَبْتُ مِنْ زَمِيلِنَا مُحَمَّدٍ أَنْ يَسْتَظْهَرَ عَلَيَّ مَسَامِعِنَا دَرَسَ آدَابِ الْأَكْلِ ، فَقَالَ :

آدَابُ الْأَكْلِ هِيَ:

-
-
-
-
-
-

ما رأيك، هل يجبُ الإلتزامُ بِآدَابِ الْأَكْلِ فِي الْمَدْرَسَةِ فَقَطْ؟

.....

بالتوفيق.

التّصحيح النموذجي

التّمرين الأول :

- أجيبُ ب " صحيح " أو " خطأ " :
- بَعْدَ الْإِسْتِحْمَامِ أَجْفَفْتُ شَعْرِي فِي الْحَمَّامِ . (خطأ)
 - الْغِذَاءُ الْجَيِّدُ ضَرُورِيٌّ لِتَوْفِيرِ الطَّاقَةِ لِلْجِسْمِ وَمُقَاوِمَةِ الْأَمْرَاضِ . (صحيح)
 - الْإِسْرَافُ فِي اسْتِعْمَالِ الْمَاءِ يَجْعَلُنِي أَتَحَصَّلُ عَلَى نَظَافَةٍ جَيِّدَةٍ . (خطأ)
 - يُسَبِّبُ سُوءُ التَّغْذِيَةِ هَشَاشَةَ الْعِظَامِ . (صحيح)
 - تُعْتَبَرُ الْمَأْكُولَاتُ السَّرِيعَةُ مِنَ الْأَغْذِيَةِ الصَّحِيَّةِ الَّتِي يَحْتَاجُهَا الْجِسْمُ . (خطأ)

التّمرين الثاني :

- 1- أَمَلًا الْفَرَاعَاتِ بِمَا يُنَاسِبُهَا :
يعرّف الطّعام غير الصّحيّ بأنّه الطّعام الذي لا يحتاجه الجسم و لا يقدّم أيّ فائدة ، بل يسبّب أضراراً مثل السّمنة و داء السّكريّ و هشاشة العظام و تسوّس الإنسان. لذا أتجنّب تناوله .
- 2- أذكر ثلاثة أنواع للأغذية الغير صحيّة :
 - المأكولات السّريعة.
 - رقائق البطاطا (شيبس) .
 - المشروبات الغازيّة .

التّمرين الثالث :

- أربط كلّ جملةٍ بما يُناسِبُهَا :
- | | |
|----------------------------|--|
| تَصَرَّفْتُ سَلِيمٌ | - فِي حَالَةٍ تَعَرُّضٍ أَحَدِهِمَ لِلتَّكَهُّبِ أَقْطَعُ النَّيَّارَ الْكَهْرَبَائِيَّ أَوَّلًا . |
| تَصَرَّفْتُ غَيْرَ سَلِيمٍ | - يُمَكِّنُنِي تَشْغِيلُ الْأَجْهَزَةِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ بِمُفْرَدِي . |
| تَصَرَّفْتُ سَلِيمٌ | - لَا أَلْمَسُ الْأَجْهَزَةَ الْكَهْرَبَائِيَّةَ وَالْأَيْدِي مُبَلَّلَةً . |
| تَصَرَّفْتُ سَلِيمٌ | - لَا أَتَكَلَّمُ بِالْهَاتِفِ وَهُوَ يُشْحَنُ . |
| تَصَرَّفْتُ غَيْرَ سَلِيمٍ | - فِي حَالَةٍ تَعَرُّضٍ أَحَدِهِمَ لِلتَّكَهُّبِ أُرِيْلُ السِّلْكَ بِعَصَا حَدِيدِيَّةٍ . |
- الوضعية الإدماجية :

أثناء عودتي سامي من المدرسة مع أمه راح يزوي لها ما حدث معهم في ذلك اليوم فقال : تناولنا وجبة الغداء في مطعم المدرسة في فوضى عارمة ودون احترام آداب الأكل ممّا أغضب المعلّمة بشكل كبير ، وعند عودتنا إلى القسم طلبت من زميلنا محمّد أن يستظهر على مسامعنا درس آداب الأكل ، فقال :

آداب الأكل هي :

- غسل اليدين جيّدا .
- التّسمية والأكل باليد اليمنى .
- الأكل ممّا يليني .
- المضغ الجيد .
- عدم السّرعة في الأكل .
- حمد الله بعد الانتهاء من الأكل .

ما رأيك ، هل يجب الالتزام بآداب الأكل في المدرسة فقط ؟
لا ، يجب أن التزم بآداب الأكل في المدرسة و في البيت و في كل مكان .