

Niveau : TCST

Durée: 1h

Devoir du deuxième trimestre

Mois: Février

## Les dangers des boissons énergisantes

De plus en plus populaires auprès des jeunes, les boissons énergisantes suscitent de nombreuses inquiétudes. Bien qu'elles promettent un regain d'énergie immédiat, **leur** consommation comporte des risques souvent minimisés.

Tout d'abord, ces boissons présentent des dangers pour la santé. En raison de leur forte teneur en caféine et en sucre, elles peuvent entraîner des troubles cardiaques tels que des palpitations ou une augmentation de la pression artérielle. **Ces** effets sont particulièrement préoccupants chez les adolescents dont le système cardiovasculaire est encore en développement.

Ensuite, il est important de noter qu'elles favorisent la dépendance. La combinaison de sucre et de stimulants incite les consommateurs à en boire de manière répétée pour ressentir les mêmes effets énergétiques, créant ainsi un cercle vicieux.

De surcroît, ces produits ont des impacts négatifs sur les performances à long terme. Si un pic d'énergie peut être ressenti immédiatement après la consommation, la fatigue **qui** suit est souvent plus importante, ce qui pousse à consommer encore davantage pour compenser.

Enfin, l'influence de la publicité ne doit pas être ignorée. En promouvant ces boissons comme un moyen d'améliorer **ses** capacités physiques et mentales, les fabricants visent particulièrement les jeunes sans mentionner suffisamment les risques encourus.

Ainsi, derrière leur apparence attrayante, les boissons énergisantes cachent des effets néfastes qui méritent réflexion avant toute consommation.

**I - Compréhension de l'écrit : 14 pts**

1. Quel est le thème abordé dans ce texte ?
2. Quelle est la thèse défendue par l'auteur ?
3. Pourquoi les adolescents sont-ils particulièrement vulnérables face aux effets des boissons énergisantes ?
3. Comment la combinaison de sucre et de stimulants contribue-t-elle à la dépendance ?
4. Relevez du texte:
  - Deux connecteurs:.....
  - Deux arguments:.....
  - Un exemple:.....
5. Relevez du texte deux mots et deux expressions appartenant au champ lexical de « la santé ».
6. L'auteur est-il un défenseur ou un opposant ? Justifiez votre réponse. ( 2 indices)
7. L'auteur se manifeste-t-il dans ce texte ? Justifiez votre réponse.
8. Les boissons énergisantes **suscitent** : le mot souligné veut dire :
  - existent
  - soulèvent
  - suppriment
- .
10. À qui ou à quoi renvoient les pronoms soulignés dans le texte ?
11. En raison de leur forte teneur en caféine et en sucre, elles peuvent entraîner des troubles cardiaques.
  - a. Quel est le rapport logique exprimé dans cette phrase ?
  - b. Exprimez le même rapport en utilisant un autre terme : (malgré, à cause de , donc ).
12. Selon vous, pourquoi les jeunes sont-ils particulièrement attirés par les boissons énergisantes malgré les risques connus ? Répondez en deux ou trois lignes.
13. Quelle est la visée communicative de l'auteur ?

**Bon courage.**

## Correction du devoir

1) Le thème abordé dans ce texte est : Les dangers des boissons énergisantes.

2) La thèse défendue par l'auteur est :  
Les boissons énergisantes suscitent de nombreuses inquiétudes.

3) Les adolescents sont particulièrement vulnérables face aux effets des boissons énergisantes car leur système cardiovasculaire est encore en développement.

4) La combinaison de sucre et de stimulants contribue à la dépendance en incitant les consommateurs à en boire de manière répétée pour ressentir les mêmes effets énergétiques.

5) - Deux connecteurs :

Tout d'abord / ensuite (accepte : de surcroît / enfin).

- Deux arguments :

Arg1 : ces boissons présentent des dangers pour la santé.

Arg2 : il est important de noter qu'elles favorisent la dépendance.

- Un exemple :

Tels que les palpitations ou une augmentation de la pression artérielle.

6) Le champ lexical :

Deux mots : physique / palpitations.

Deux expressions : pression artérielle / système cardiovasculaire.

7) L'auteur est un opposant.

Justification : il est contre les boissons énergisantes. Il a utilisé un lexique péjoratif (danger, risque, inquiétude...).

8) Oui, L'auteur se manifeste dans ce texte.

Justification : il est subjectif car il donne son avis en utilisant des moralisateurs.

9) Le mot souligné signifie :

Soulèvent.

10) Leur :les boissons énergisantes.

Ces :effets.

Qui :la fatigue.

Ses : les boissons énergisantes

11) A) Le rapport logique exprimé dans cette phrase est :

La cause.

b) Reformulation :

À cause de leur forte teneur en caféine et en sucre, elles peuvent entraîner des troubles cardiaques.

12) Les jeunes sont attirés par les boissons énergisantes à cause de la publicité qui les présente comme améliorant les performances. De plus, leur effet stimulant et leur association à un mode de vie actif les incitent à en consommer malgré les risques.

13) La visée communicative du texte est argumentative, l'auteur vise à convaincre les lecteurs des dangers des boissons énergisantes.